

CDJ le mag'

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES JEUNES DE LA CÔTE-D'OR

NUMÉRO 3 / PRINTEMPS 2021

CANTINE

Découvrez la
Charte de
Restauration
Scolaire du CDJ !

Ce magazine est entièrement réalisé par les Conseillers Départementaux Jeunes

Projets

Quelles sont les actions
mises en place au CDJ ?

Cause

Découvrez l'association FETE et leurs actions
pour l'égalité des chances dans l'emploi.

 @CDJ.Cotedor
 @CDJ_Cotedor
 @CDJ_Cotedor
 @CDJ_Cotedor


Côte
d'Or
LE DÉPARTEMENT

SOMMAIRE

RUBRIQUES

1. Édito
2. Portraits d'élus
3. Actions du CDJ
4. J'aime cette cause
5. Graine de Passionné
6. Présentation de communes
7. Point Culture
8. Repas 100 % Côte-d'Or

EN COUVERTURE

La photo de couverture de ce troisième numéro est le plateau repas du premier menu de la marque départementale Savoir-Faire 100 % Côte-d'Or dans une cantine.

L'ÉQUIPE

François Sauvadet,
Président du Conseil Départemental
de la Côte-d'Or

Catherine Louis,
Vice-Présidente du Conseil Départemental
de la Côte-d'Or et Présidente du CDJ

Colombe Arnaud et Carel Rigaudier
CDJ et rédacteurs en chef

Les rédacteurs :

Julian Beaufumé
Ambre Bonfils-Thomé
Émilien Bonnet
Andéol Fabry
Louise Gentil
Yoan Geyer
Oriane Herbert
Emma Hervier
Teddy Juif-Bourlier
Kiyomasa Kumagai
Valentine Lallemand
Valentin Legendre
Lucas Moisand-Amiot
Souleymane Ndiaye
Maud Potiron
Agathe Schembri
Héloïse Touati
Perrine Villerot



Portrait d'élus

Dans ce numéro, nous allons vous présenter Juliane et Kiyomasa.



Actions du CDJ

Découvrez la Charte de la Restauration Scolaire !



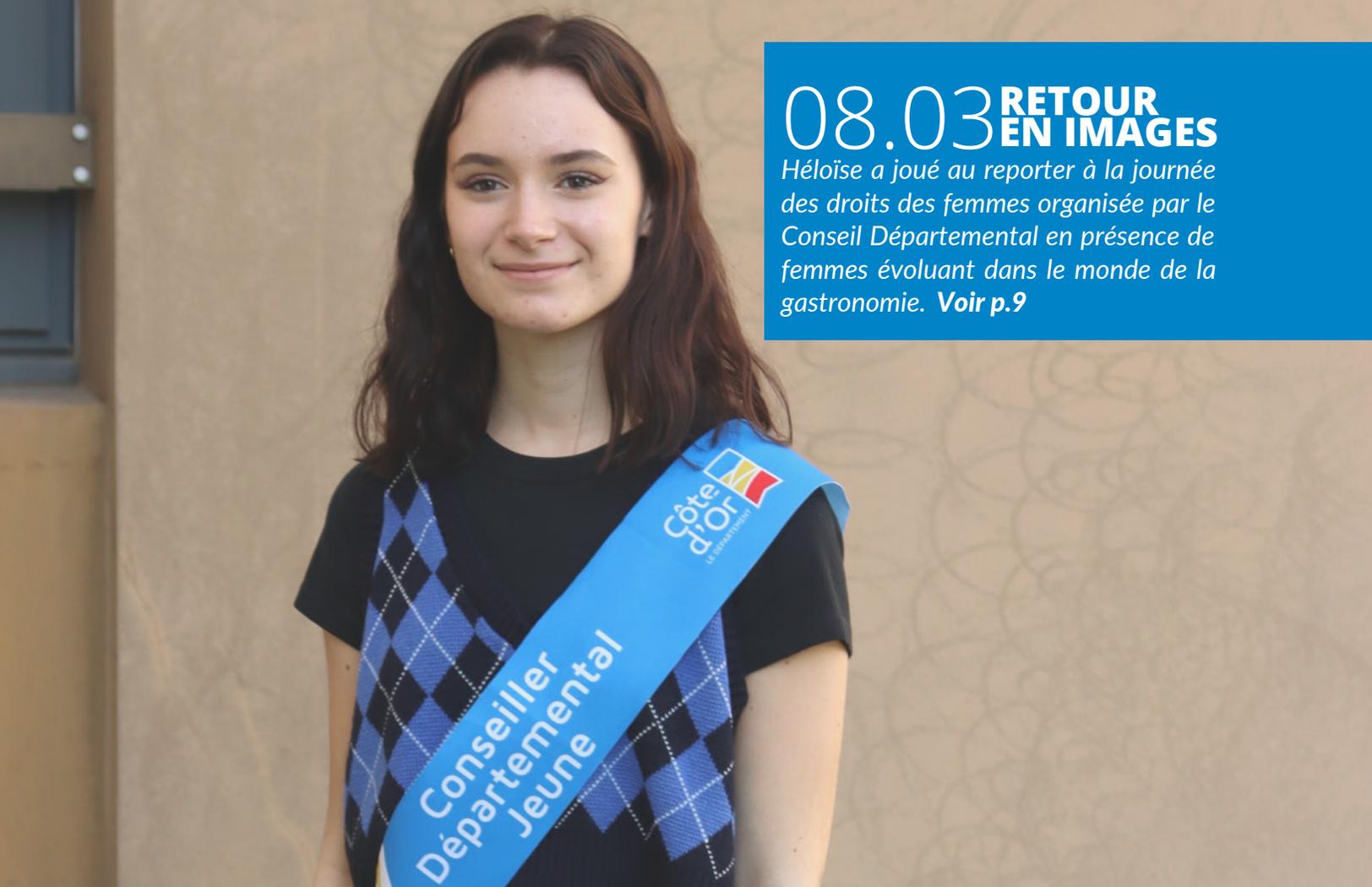
J'aime cette cause

L'équipe vous présente l'association FETE - Femme Égalité Emploi !



Graine de Passionné

Julian Beaufumé vous raconte sa passion pour le Volley.



08.03 RETOUR EN IMAGES

Héloïse a joué au reporter à la journée des droits des femmes organisée par le Conseil Départemental en présence de femmes évoluant dans le monde de la gastronomie. **Voir p.9**

ÉDITO

Chère lectrice, cher lecteur,

Nous revoilà pour vous présenter CDJ le mag numéro 3 !

Dans ce magazine, vous pourrez découvrir la **charte de la restauration scolaire réalisée par le CDJ, une action forte en engagement !**

Le récapitulatif des actions du CDJ durant ce trimestre mais également les portraits de Juliane et Kiyomasa, deux élus du CDJ.

Julian nous présente sa passion pour le volley,

Souleymane et Yoan nous parlent de leur commune...

Pour les amateurs de culture, un point sur le festival Italiart et sans oublier les nouvelles recettes alléchantes basées sur des produits 100 % Côte-d'Or qui vous attendent à la fin... Régalez-vous !

À l'occasion de la Journée des Droits des Femmes qui a eu lieu ce mois-ci, nous vous proposons également : un entretien avec le président de l'association « FÊTE », un article sur l'événement organisé au Département et une BD sur l'égalité des chances !

Bonne lecture !

Colombe et Carel

Rédacteurs en chef

QUI ES-TU ?

Juliane Bastet : "Je m'appelle Juliane, j'ai 14 ans. Je suis au collège Louis Pasteur à Montbard. Je suis dans la commission «solidarité-handicap-sport et discrimination». J'aime que mes journées soient remplies. Avec la Covid-19 toutes mes activités (Krav Maga, théâtre, Jeunes Sapeurs-Pompiers, Danse...) se sont arrêtées. Le CDJ m'a permis de continuer de vivre un semblant de ma vie d'avant..."

QUELLES ONT ÉTÉ TES MOTIVATIONS POUR TE PRÉSENTER ?

JB : "Je me suis présentée au CDJ parce que j'adore relever des défis... Je savais que cette expérience allait m'apporter des nouvelles connaissances et me permettre de continuer à m'investir dans la vie au collège où je suis déjà déléguée de classe et cadet de la sécurité. Elle pourra aussi peut-être me faire voir de nouveaux horizons pour mon orientation. Alors je me suis lancée, car « qui ne tente rien, n'a rien » !"



Le CDJ m'a permis de continuer de vivre un semblant de ma vie d'avant !

QUELLE A ÉTÉ TA RÉACTION QUAND TU AS SU QUE TU ÉTAIS ÉLUE ?

JB : "J'étais heureuse de représenter mon collège. Avoir cette responsabilité m'a rendu fier. J'avais hâte de rencontrer les autres élus et l'envie de "bien-faire" dans les projets..."

POURQUOI AVOIR CHOISI LA COMMISSION SOLIDARITÉ HANDICAP-SPORT ET DISCRIMINATION ?

JB : "J'ai choisi la commission 4 car, pour moi, ces valeurs sont fondamentales. Je suis aussi JSP (Jeune Sapeur-Pompier), car aider les autres est une priorité. J'aime me sentir utile pour les autres. C'est très satisfaisant de faire des projets qui permettent de partager et de donner le sourire surtout en ce moment !"



QUE DIRAIS TU À UNE PERSONNE QUI HÉSITE À SE PRÉSENTER AU CDJ ?

JB : "Qu'il faut oser, ne pas avoir peur, se faire confiance. Cette expérience permet d'apprendre beaucoup de choses et notamment sur soi, elle nous fait grandir, et nous responsabilise, pour notre vie future et les défis qu'elle nous réserve."

QUI ES-TU ?

Kiyomasa Kumagai: "Je suis Kiyomasa, j'ai 14 ans et j'ai la chance de représenter le collège Gaston Roupnel à Dijon en étant en troisième. J'adore l'Eurovision et chanter. J'ai été dans la commission "Développement durable" mais maintenant je suis dans la commission "Communication".

QUELLES ONT ÉTÉ TES MOTIVATIONS POUR TE PRÉSENTER ?

KK : "J'ai toujours été passionné par l'écologie et je voulais agir à mon échelle. J'ai aussi voulu prouver que les jeunes pouvaient eux aussi participer au changement de la société. Je pense que nous devons être représentés pour pouvoir être écoutés : nous avons l'envie de partager des points de vues, des avis et des idées différentes des nos aîné(e)s !"



Je pense que nous devons être représentés pour pouvoir être écouté : nous avons l'envie de partager des points de vues, des avis et des idées différentes des nos aîné(e)s !

QUELLE A ÉTÉ TA RÉACTION QUAND TU AS SU QUE TU AS ÉTÉ ÉLU ?

KK : "J'étais surpris et heureux, comme mes collègues."

ET POURQUOI

AS TU CHOISI CETTE COMMISSION ?

KK : "La commission développement durable était celle qui me plaisait le plus. Comme dit précédemment, l'une des raisons pour laquelle je m'étais présenté était celle de l'écologie et intégrer cette commission était une évidence. Puis j'ai décidé de m'orienter vers la commission "Communication" car vous informer est une tâche importante en tant qu'élu."



QUE DIRAIS TU À UNE PERSONNE QUI HÉSITE À SE PRÉSENTER AU CDJ ?

KK : "Je lui dirais que c'est beaucoup de responsabilités mais que c'est également beaucoup de bonheur. Notre Département a la chance d'avoir son CDJ et je pense qu'il faut en profiter. Les adultes sont tous gentils et c'est un vrai plaisir de travailler avec eux."

ÊTRE UN BON CITOYEN... MÊME À LA CANTINE !

Avec les élu(e)s de la commission intitulée « Europe et Relations Internationales », une mission un peu particulière nous a conduit à imaginer, produire et diffuser une charte.

Quel est le sujet ?

Nous sommes partis d'un constat partagé par tous : prendre de bonnes habitudes et de bons réflexes lorsque l'on fréquente notre lieu de restauration !

C'est un projet ambitieux qui se devait donc d'être cohérent sur l'ensemble du territoire côte-d'orien.

Le CDJ a voulu partager la nécessité de rédiger une Charte de restauration scolaire qui, sera affichée dans tous les lieux de restauration des collèges de la Côte-d'Or.

COMMENT L'AVONS NOUS CONÇUE ?

Un « préambule » a été rédigé pour informer nos pairs : Il faut savoir que ce sont plus de 2 millions de repas qui sont pris chaque année par les collégiens en Côte-d'Or.

Cette charte s'inscrit dans les orientations départementales en faveur de collèges solidaires, responsables et tournés vers l'avenir, intégrant la qualité et le développement durable comme préoccupations majeures.

Puis nous avons défini 3 axes, qui correspondent à 3 engagements.

Alors, qui s'engage ?
LES COLLÉGIENS
LES ÉTABLISSEMENTS
LE DÉPARTEMENT

La forme est essentielle pour ne pas dire cruciale pour faire passer le même message dans tous les collèges de Côte-d'Or.

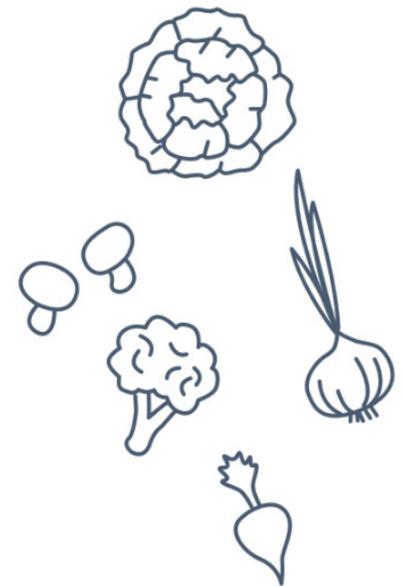
Le visuel est le suivant : nous représentons le CDJ et, à ce titre, le logo du département est devenu notre outil de travail : nous avons imaginé que le logo soit découpé comme un puzzle en respectant les couleurs du Département :



Pour conclure, nous devons être TOUTES et TOUS concerné(e)s par l'envie d'être tous ensemble pour développer les bons gestes, soutenir nos agriculteurs, réduire les déchets, favoriser les circuits courts, en somme, pour mieux manger !

Nous en serons TOUTES et TOUS les Ambassadeurs et les Ambassadrices !

CHARTRE D'ENGAGEMENT POUR UNE RESTAURATION SCOLAIRE DE QUALITE DANS LES COLLEGES PUBLICS DE LA COTE-D'OR



UN TRAVAIL DE MÉMOIRE ET D'HOMMAGE !

La commission "démocratie participative" du Conseil Départemental Jeune de la Côte-d'Or a le projet de rendre hommage au professeur d'éducation morale et civique qui a été assassiné, Samuel Paty.

Elle a eu l'idée de donner son nom a une salle dans deux collèges de Côte-d'Or : Lazare Carnot qui se situe à Nolay et qui a comme conseillère départementale Marilou, et le collège Edouard Hériot, de Chenôve représenté par Stan.



CONTEXTE : QUI EST SAMUEL PATY ?

Le 16 octobre 2020 dans la commune de Conflans-Sainte-Honorine, située dans les Yvelines, Samuel Paty, professeur d'histoire-géographie, est assassiné par arme blanche et décapité peu après être sorti de son collège.

Cet acte terroriste survient alors que se tient en France le procès des auteurs de l'attentat ayant visé la rédaction du journal Charlie Hebdo en 2015.

Les membres de la commission ont pour but avec cette proposition de rappeler que l'on a le droit de s'exprimer comme on le souhaite même sur des sujets délicats.

Ils travaillent également à l'écriture d'une chanson qui rappellera les valeurs de la République en hommage à Samuel Paty.

Cette chanson servira à véhiculer un message fort contre toutes sortes de violences.

Enfin, ils projettent d'envoyer une lettre de condoléances à sa famille ainsi qu'au responsable de sa paroisse.

CDJ LE MAG'



Les 21 - symbolique n'est-ce pas ? - élus qui constituent l'équipe de rédaction de ce magazine a mobilisé toute son énergie dans la création de ce numéro.

Elle a également mis en place des stratégies pour l'animation des réseaux sociaux et vous réserve des surprises pour les mois à venir comme des défis et notamment une vidéo "Draw My CDJ" !

J'AIME CETTE CAUSE

Née en 1991, FETE est aujourd'hui constituée d'une association loi 1901 et d'une société coopérative d'intérêt collectif (SCIC). Son objectif : **faire avancer l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes dans toutes ses composantes.**

Pour cela, FETE met en place des actions en direction de différents publics : entreprises, syndicats, collègues, lycées, collectivités territoriales, professionnels de l'emploi et de la formation. FETE déploie ses actions principalement en Bourgogne-Franche-Comté, Grand Est et Hauts-de-France.

Nous avons voulu en savoir plus en interviewant Mehdi Beauxis-Aussalet, un convaincu de la cause qui a rejoint l'association en 2017 et en est aujourd'hui son président.



PRÉSENTEZ NOUS L'ASSOCIATION

Mehdi Beauxis-Aussalet : "L'association a été créée à cause de l'une des plus grandes inégalités : l'inégalité salariale. Elle est centrée sur les égalités professionnelles, elle accompagne du collègue jusqu'à l'entreprise, et elle permet l'accès à l'orientation. L'association veut plus d'égalité, en cherchant à casser les stéréotypes, à sensibiliser et à faire progresser. L'association est reconnue comme centre de ressource depuis 2011.

C'est en 1991 que l'association, au départ nommée Femme et emploi technologique est créée. Aujourd'hui elle compte quatre bureaux en Bourgogne-Franche-Comté et sert à promouvoir une égalité générale. Elle permet aussi d'aider les femmes à se reconvertir dans un métier technique ou technologique."

QUELLES SONT VOS ACTIONS ?

MBA : "Dernièrement, FETE a accompagné et sensibilisé les élèves de Côte d'Or, dans les lycées en faisant des escapes games sur le thème des inégalités et des grandes figures féminines, et dans les collèges en faisant des interventions en classe, et des créations d'affiches.

Le Carrefour des Carrières au Féminin est un forum qui présente à des jeunes filles en cours d'orientation et à des femmes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, des métiers peu investis par les femmes et auxquels elles ne pensent pas spontanément. Le Carrefour des Carrières au Féminin est organisé par FETE en collaboration avec de nombreux partenaires et institutions de l'emploi, de l'orientation ou de l'insertion professionnelle, qui s'investissent chaque année en faveur de l'égalité et de la mixité professionnelles.



Le Carrefour au Féminin permet d'élargir les perspectives, de se tourner vers un métier, une filière auxquels vous n'auriez pas pensé, de rencontrer des femmes qui font ces métiers là. Collégiennes, lycéennes, aussi femmes demandeuses d'emploi, ou en quête de reconversion, le carrefour est ouvert à toutes !

Avant que la pandémie bouleverse notre quotidien, le carrefour se déroulait avec un questionnaire à l'entrée et des propositions de rencontre. Mais cette année, en raison du contexte sanitaire le Carrefour des Carrières au Féminin s'est fait exceptionnellement à distance en live sur Instagram. Chaque soir une nouvelle branche de métiers était présentée, et des femmes étaient interviewées en direct sur leur métier"



COMMENT S'EST DÉROULÉ LE CONFINEMENT ?

MBA : "Heureusement, l'épidémie n'a pas eu beaucoup d'impact sur les actions en cours, sauf pour les événements physiques qui ont dû se faire par visioconférence et les financeurs de l'association ont continué leur accompagnement. Le confinement a révélé que ce sont principalement les femmes qui s'occupaient des enfants en plus de leur télé-travail. Et les violences ont aussi augmenté à cause du fait que l'on puisse moins sortir. Le plus important dans cette période était de continuer à lutter et à aider."

COMMENT LE DÉPARTEMENT AIDE L'ASSOCIATION ?

MBA : "Le Département subventionne FETE chaque année. Cet accompagnement permet à l'association de réaliser de gros projets. Également, il l'invite lors de rassemblement comme lors de la Journée internationale des droits des femmes, qui s'est déroulée le 8 mars. FETE est invité pour témoigner devant le Président du Conseil Départemental et ancien Ministre Monsieur François Sauvadet de l'importance à croire en ses rêves lorsqu'on est une femme et de travailler dans des domaines que l'on attribuerait aux hommes."

QUELQUES CHIFFRES



-40 %

DE DIFFÉRENCE
DE RETRAITE



-25 %

DE DIFFÉRENCE
DE SALAIRE



30 %

DES POSTES DE DIRECTION
OCCUPÉS PAR DES FEMMES



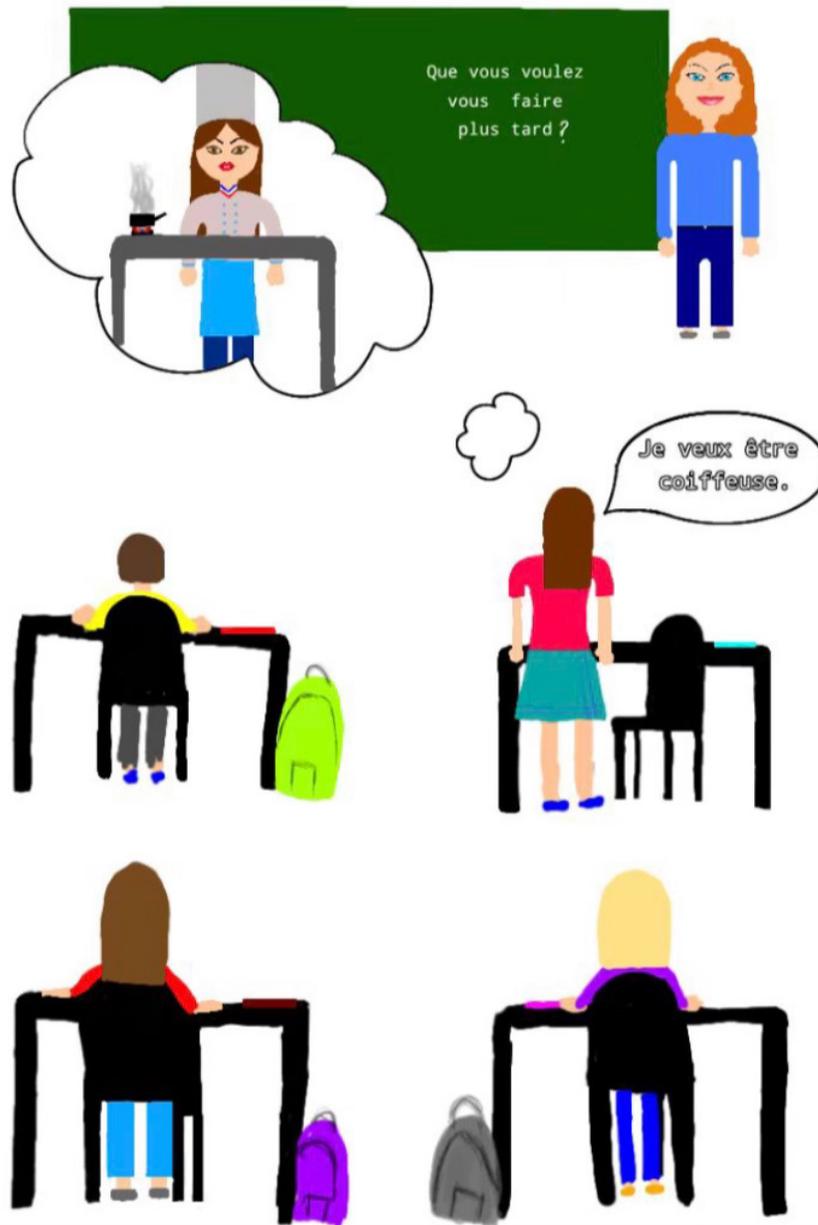
20 %

DES COMMUNES
ONT POUR MAIRE UNE FEMME

COMMENT SOUTENIR L'ASSOCIATION ?

Pour soutenir FETE, vous pouvez cotiser ou adhérer et rejoindre les sept salariés et trente bénévoles. Suivre leur actualité sur les réseaux sociaux et s'abonner à leur newsletter qui est gratuite sur leur site internet.

Sur Facebook @FETE.Egapro, sur Twitter @FETE_Egapro, sur Instagram @fete_egalite, et sur Youtube @FETE - Femmes Égalité Emplois, où vous pourrez regarder le teaser du prochain escape game !



Dessin réalisé par Emma, Héloïse et Ambre

Sur cette illustration on voit une professeure demandant à ses élèves le métier qu'ils voudraient faire plus tard, à travers une question écrite au tableau. Une élève répond à la question posée en disant qu'elle voudrait être coiffeuse alors qu'elle rêve d'être cuisinière. Elle ne se croit pas capable de réaliser son rêve puisque les codes sociétaux inculquent l'idée que les métiers sont attribués à un genre en particulier. L'élève donne cette réponse puisque c'est un métier féminisé : ce qui n'étonnerait pas les autres élèves ou la professeure.

À travers ce dessin nous voulons dénoncer le fait que les jeunes filles ne se sentent pas toujours capables de réussir à faire certains métiers sous prétexte que ce seraient des "professions d'hommes".

Nous voulons encourager les collégiennes à oser assumer leurs métiers de rêve !

Le 8 mars dernier, Héroïse, élue CDJ s'est rendue à la table ronde organisée par le Département à l'occasion de la Journée des Droits des Femmes, autour de la thématique de la place des femmes dans la gastronomie.



En honneur à la journée internationale des droits des femmes, le 8 mars, une table ronde s'est déroulée dans le but de soutenir la gastronomie mais également de montrer que les métiers ne sont pas attribués à un genre.

Cinq femmes ayant des métiers "masculinisés", ont partagé leur expérience dans le monde de la gastronomie. Iza Guyot, chef au Comptoir de Pagny, Ahlame Buisard, Directrice Générale du Groupe Loiseau, Gwendoline de Suremain, viticultrice au Château de Monthelie, Nathalie Mairet, productrice de lait et Delphine Guidot, chef au restaurant scolaire du collège Les Lentillères, ont exprimé le fait d'avoir déjà subis des remarques sexistes ou avoir été freinées durant leur carrière pour une simple et unique raison : elles sont femmes.

Dans les cuisines, il y a 5% de femmes. Dans l'agriculture, seulement 25% des exploitations sont gérées par des femmes et elles sont payées environ 10% de moins que les hommes, alors que les qualités requises sont les mêmes pour tout le monde. Elles ont toutes eu un parcours différent mais désormais, elles sont passionnées et défendent leurs droits dans leur métier.

Ces 5 femmes d'influence n'ont pas baissé les bras face aux remarques, ont cru en elles et se sont donné les moyens de réussir !

Elles sont également un espoir pour toutes les jeunes filles qui n'osent pas s'engager dans un milieu d'hommes.

Elle ont un message pour toutes les collégiennes :

"Croyez en vos rêves, soyez passionnées et sérieuses !

Ne vous imposez pas d'obstacles et donnez vous les moyens d'atteindre vos objectifs !"



QUELLE EST TA PASSION ?

Julian Beaufumé : "Je m'appelle Julian , j'ai 13 ans et je représente le collège « Les Lentillères » de Dijon. Je voudrais vous parler de ma passion qu'est le volley."

QU'EST CE QUI T'A MOTIVÉ À EN FAIRE ?

JB : "Je l'ai découvert grâce à mon père qui en faisait étant plus jeune. Il m'en a parlé et ça m'a tout de suite plu !

Ce qui m'a motivé à en faire, c'est de pouvoir jouer avec lui mais aussi toutes les choses qu'il y avait à apprendre dans ce sport."

COMMENT LE PRATIQUES-TU ?

JB : "En ce moment, j'en pratique au club de volley de Chenôve (VCC). Je m'y suis fait plein d'amis, que ce soit dans mon équipe ou dans le club en général. J'ai déjà participé à des tournois et j'en ai même gagné ! Je participe également à des stages régionaux pour pouvoir ensuite faire un tournois national !"

CONTINUERAS-TU PLUS TARD ?

JB : "Bien sûr ! Mon rêve serait de faire du volley à haut niveau donc de continuer lorsque je serai plus grand."

PRÉSENTATION DES COMMUNES

SOULEYMANE - VILLERS-LES-POTS

Qui est maire de ton village ?

Le maire est Monsieur Cédric Vautier.

Ton village compte combien d'habitants ?

Entre 1.000 et 1.500 habitants.

Qu'est ce qu'il y a dans ton village ?

Il y a une boulangerie, une épicerie, la EMAÜS, et l'usine dite Dianafood.

Les monuments historiques à voir sont la chapelle, l'église et le lavoir.

Pour les petits, il y a une école primaire et une école maternelle. Il y a un parc avec un terrain de « boules », où les habitants jouent à la pétanque. Il y a plutôt ambiance rurale, le nom de nom du village viendrait d'une usine de fabrication de « pots », d'où le nom de Villers-Les-Pots.



YOAN - ARNAY-LE-DUC

Qui est maire de ton village ?

Le maire est Monsieur Benjamin Leroux.

Ton village comporte combien d'habitants ?

Environ 1400 habitants (2018).

Qu'est ce qu'il y a dans ton village ?

Il y a une boulangerie, des restaurants et cafés, une boutique d'antiquités et des magasins de proximités.

Il y a le Château des Princes De Condé qui a été construit vers le 17^{ème} siècle, l'Église Saint Laurent et la Tour de la Motte Forte.



LE SAVIEZ VOUS ?

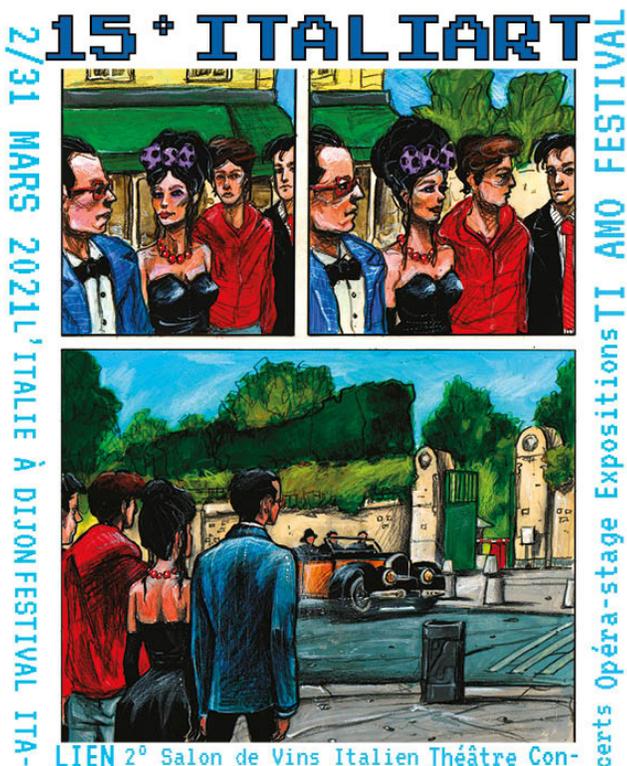
Claude Guyot, l'ancien maire de ce village, était le fondateur du collège d'Arnay-Le-Duc. C'est pour cela qu'il porte le nom de « Claude Guyot ».

ITALIART DE RETOUR !

Le festival Italiart est de retour à Dijon pour la 15^e édition ! Mais « Italiart » c'est quoi ? Et bien c'est tout simplement l'Italie qui s'invite en Côte-d'Or pour un mois ! Vous voulez en savoir plus ? Alors, poursuivez votre lecture !

L'Italie a rendez-vous avec le centre-ville de la cité des Ducs ! En effet, Italiart, un festival multidisciplinaire s'y déroulera du 2 au 31 Mars. Organisé par l'association Ombradipeter (notamment par Vincenzo Cirillo) et revendiqué par ce dernier comme le seul festival italien pluridisciplinaire de France. Cette fête sera pour vous l'occasion de découvrir un peu plus la culture du pays en forme de botte. Au programme : musique, danses, vidéos, théâtre, peintures, expositions, vins, joie, gaîté, bonne humeur et le tout à l'Italienne !

Pour réaliser ce festival, Vincenzo Cirillo fait venir d'Italie plusieurs artistes, chanteurs, etc. Ce festival est donc aussi une occasion d'échange de culture entre la Botte et la ville de la moutarde. Effectivement, les artistes italiens peuvent visiter et découvrir la ville sous ses beaux jours car le Printemps commence à arriver.



Tandis que les spectateurs, eux, ont la possibilité d'avoir comme une porte ouverte de l'autre côté des Alpes donnant sur la culture et les spécialités italiennes ! Alors, si vous aussi, vous voulez découvrir la culture de l'Italie grâce à ce festival inouï, rendez-vous du **2 au 31 Mars 2021** dans le centre-ville de la ville de la Chouette !

Ne ratez pas cette opportunité ! Malheureusement, il y a encore beaucoup d'incertitudes concernant les protocoles sanitaires. C'est pourquoi, l'association propose sur son site des liens permettant suivre en streaming les spectacles et autres activités pour les personnes qui ne pourraient pas y assister physiquement.

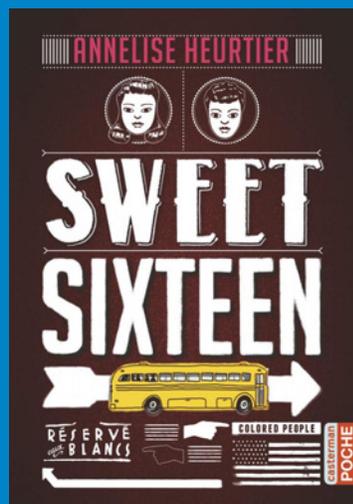
Site officiel : www.ombradipeter.com

SWEET SIXTEEN

Sweet sixteen, c'est l'histoire de neuf adolescents Afro-américains qui intègrent un lycée réservé aux blancs dans les années 1950. On suit Molly, adolescente afro-américaine déterminée, coûte que coûte, à rester dans ce lycée, alors que les humiliations racistes qu'elle et ses 8 autres camarades subissent sont à leur apogée. Ce roman, écrit par Annelise Heurtier, une autrice destinée jeunesse, fait environ 150 pages.

Cet ouvrage est très touchant et sensibilisant sur le racisme et sur l'humanité.

Il nous permet de mieux comprendre à travers l'histoire ce racisme ancré aux USA.



Ce livre est très facile à lire, et vous indignera d'une certaine manière. Si vous aimez, Annelise Heurtier a écrit plusieurs livres, tous avec une thématique générale différente (par exemple: handicap, anorexie, etc...) tous aussi intéressants les uns que les autres !

N'hésitez pas à en parler à votre professeur ou votre documentaliste !

Entrée - Verrine à la truite et à la betterave avec sa crème de concombre sur son concassé de noix

Plat - Bœuf Bourguignon traditionnel

Dessert - Pachade

Plat

BŒUF BOURGUIGNON

- 1,2 kg de bœuf
- 2 carottes
- 250 g de champignons
- 2 oignons 3 c. à soupe de farine
- 1,5 l de vin rouge
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 100 g de lardons
- 1 gousse d'ail
- 1 bouquet garni
- sel, poivre

1. Commencez par dégraisser la viande en retirant un maximum de gras au couteau et retaillez-la en morceaux de taille moyenne. Vous pouvez demander à votre boucher de réaliser cette étape pour vous.

2. Faites ensuite chauffer 2 c. à soupe d'huile d'olive dans une grande cocotte et faites-y revenir la viande de bœuf. Il est impératif que la viande de votre bœuf bourguignon reste bleue à l'intérieur pour éviter une sur-cuisson et lui permettre de mijoter plus lentement.

Cependant, toutes les faces de vos morceaux de bœuf doivent être légèrement colorées, d'où la nécessité de remuer de manière constante.

3. Pendant ce temps, lavez et épluchez les carottes puis découpez-les en morceaux ou en rondelles selon la manière dont vous avez l'habitude de manger votre bœuf bourguignon. Une fois la viande correctement saisie, ajoutez-y les lardons et faites cuire 1 minute.

Ajoutez ensuite les oignons ciselés, l'ail et les carottes et laissez cuire 2 minutes. Enfin, ajoutez la farine par intermittence en prenant soin de bien remuer entre chaque cuillerée pour éviter la formation de grumeaux.

Rajoutez alors le vin, et le bouquet garni. Salez et poivrez le tout à votre convenance.

Entrée

VERRINE À LA TRUITE

- 2-3 tranches de truite
- 1/4 d'un concombre
- 2 betteraves
- 2-3 c. à s. de yaourt nature
- 12 noix
- Mixeur
- Bol
- 6 verrines

1. Préparez les 6 verrines en les disposant de manière à ce qu'elles soient toutes accessibles.

2. Prenez votre verrine, elle vous servira d'emporte pièces, coupez votre truite à l'aide de la verrine et disposez la au fond.

3. Mixez un quart du concombre.

4. Une fois l'étape 3 terminée, versez le tout dans un bol et ajoutez-y le yaourt.

5. Versez une couche de sauce sur votre truite.

6. Ecrasez la betterave pour former une purée, ajoutez la sur votre couche de sauce dans votre verrine.

7. Rajoutez une légère couche de sauce.

8. Concassez les noix et saupoudrez votre verrine. Pour un aspect esthétique mettez une noix entière ou coupée en deux sur votre concassé.

ASTUCES: Pour finir cette recette 100% Cote d'Or, laissez les verrines 30 minutes au frigo et dégustez les accompagnées d'un sirop du chez Roger Flocard.

Dessert

PACHADE

- 3 pommes
- 3 œufs
- 50g de sucre
- Noix de beurre
- 80g de farine
- 300g de lait

1. Pelez et découpez les pommes, faites les revenir dans un peu de beurre.

2. Battez les œufs et le sucre.

3. Ajoutez le lait et la farine.

4. Versez la préparation sur les pommes et cuire à feu doux, couvrir et attendre une quinzaine de minutes.

5. Retournez à l'aide d'une assiette et relaissez cuire encore quelque instants de l'autre côté.

6. Puis parsemez de sucre et dégustez !



Projets Découvrez les projets des CDJ pendant et après le confinement
Solidarité Découvrez les paniers solidaires du CDJ et l'association ABB
@conseil.departemental.des.jeunes.cotedor
@CDJ_CoteDor
@CDJ_CoteDor
@CDJ_cotedor
Côte d'Or LE DÉPARTEMENT
Projets Découvrez les projets des CDJ de cet hiver
Passion Découvrez la classe de musique d'une élève passionnée
@CDJ_CoteDor
@CDJ_CoteDor
@CDJ_CoteDor
@CDJ_CoteDor
Côte d'Or LE DÉPARTEMENT
Projets Quelles sont les actions mises en place au CDJ ?
Cause Découvrez l'association FETE et leur lutte pour l'égalité des chances dans l'emploi.
@CDJ_CoteDor
@CDJ_CoteDor
@CDJ_CoteDor
@CDJ_CoteDor
Côte d'Or LE DÉPARTEMENT

pour les collégiens par les collégiens

Découvrez les trois premiers numéros de CDJ le mag'
WWW.FR.CALAMEO.COM/ACCOUNTS/6374119

Dans le prochain magazine, la rédaction abordera le harcèlement scolaire et célébrera la Journée de l'Europe !

CDJ le mag'

Ce magazine est entièrement réalisé par les Conseillers Départementaux Jeunes



-  @CDJ.Cotedor
-  @CDJ_Cotedor
-  @CDJ_Cotedor
-  @CDJ_cotedor